

ABYANGAM

Massaggi e trattamenti ayurvedici

Il massaggio ayurvedico si basa sulla conoscenza dei Tri Dosha (Vata-Pita-Kapa) che sono tre principi energetici composti dai 5 elementi: etere-aria-fuoco-acqua-terra, che formano la costituzione individuale, a seconda della loro combinazione.

Costituiscono il funzionamento del nostro corpo:

- Un'energia muove, trasporta e crea
- Un'energia trasforma, digerisce e mantiene
- Un'energia unisce, costruisce ed elimina

Compito dell'operatore abyangam è avere questa conoscenza ed applicarla attraverso l'arte del massaggio, per riportare, migliorare, mantenere questo flusso in armonia, prevenendo così l'insorgere di malessere, che è un segnale di disaccordo interno.

BENEFICI: fisici, fisiologici, energetici, psicologici, interiori

DURATA SEDUTA MASSAGGIO: 75 minuti
massaggio totale del corpo, che varia di volta in volta a seconda delle necessità del momento

PRODOTTI USATI: tutti i prodotti artigianali della linea Joytinat preparati secondo l'antica arte ayurvedica

PREZZI: 50 euro cad.

TRATTAMENTO SPECIALE "SIRO DHARA":
comprende un trattamento speciale sulla testa con almeno 2 litri di olio erborizzato e rilassamento generale

TRATTAMENTO SPECIALE "PINDASWEDANA":
massaggio tridosha e tamponamento caldo con erbe e riso

Associazione Joytinat
via Felice Venezian 20
34124 Trieste

lun-mer-ven dalle ore 18.00 alle ore 20.00
Tel/fax: 040 3220384
e-mail: info@joytinat-trieste.org